

Психопатология как социо-культурный феномен

Б.А. Воскресенский, А.В. Ялтонская

Российский государственный медицинский университет,
кафедра психиатрии и медицинской психологии

Изменения социальных и исторических условий, бесспорно, воздействуют на характер проявления психических расстройств. Так в разные исторические эпохи на первый план выходили одни психопатологические феномены, в то время когда другие оставались в тени.

Современная социальная реальность в России характеризуется разрушением прежних стереотипов поведения, нормативных и ценностных ориентаций. Утрачивается ощущение смысла происходящего. На фоне нарастающего социального давления человеку трудно сохранить свою индивидуальность, осмыслить свое поведение. Однако в современных условиях, чтобы выжить, необходимо делать самостоятельный выбор и контролировать свое поведение самому. Но многие люди не готовы к преодолению возрастающего социального стресса и выбирает патологические формы совладания с ним. Как следствие этого нарастает употребление ПАВ и другие виды зависимого поведения, нарушение полоролевой индификации, криминализация и рост суицидального поведения, посттравматических и социально стрессовых расстройств, или просто выученная беспомощность, обрекающая человека на невозможность нормальной эффективной адаптации. В обществе происходит «психиатризация» массового сознания. Психическая патология становится естественным элементом культуры, чуть ли не достоинством личности. Стирается разграничение нормы и патологии, абсолютизируются такие диагностические критерии как дезадаптация, социальное функционирование, здравый смысл. Взамен индивидуализированных клинических оценок все больше права получают такие общие термины как «безумие», «расстройство», «депрессия». В то же время «депатолгизируются» некоторые формы расстройств влечений. Однако с нашей точки зрения, было бы упрощением рассматривать современную социокультурную реальность лишь как разнородность и вакханалию. Она представляет собой определенный этап развития (само-)сознания человека и человечества. А процесс взросления, усложнения во многом мучителен.

В данной ситуации специалистам в области психического здоровья необходимо строить свою профессиональную деятельность с учетом особенностей социо-культурной реальности, а так же разрабатывать стратегии профилактики, лечения и реабилитации современных психических расстройств.