

Психическое здоровье как ресурс личности*

Б.Г. Юдин

профессор

Институт философии РАН

На протяжении многих десятилетий для россиян было характерно в целом потребительское и, если можно так выразиться, беззаботное отношение к собственному здоровью. При такой установке человек начинал задумываться о своем здоровье лишь тогда, когда оно нарушалось либо даже разрушалось. Меры профилактики здоровья исходили почти исключительно от государства.

Сегодня, однако, государство в значительной мере сняло с себя это бремя: произошел процесс разгосударствления, «приватизации» человеческого здоровья, к чему подавляющее большинство граждан оказалось никак не подготовленным. Особенно серьезны последствия этого в том, что касается психического здоровья, поскольку рядовой человек очень мало что знает о природе психических заболеваний и, в частности, о возможных способах их профилактики. Не случайно, таким образом, то, что именно сферу психического здоровья (да и не только здоровья!) наиболее интенсивно «осваивают» всякого рода доморощенные целители.

Представляется, что психическое здоровье человека следует рассматривать как ресурс, как своего рода капитал – и индивида и общества. Имеет смысл сосредоточить усилия на разработке критериев, позволяющих оценивать этот капитал, отслеживать то, как он сохраняется, изменяется, тратится, возобновляется, возрастает и т.п. Такого рода критерии позволят отойти от понимания здравоохранения как отрасли всецело затратной, лежащей бременем на экономику, а следовательно, рассматривать расходы на здоровье, включая психическое, как вполне окупаемые инвестиции в человеческий капитал.

Кроме того, учитывая низкую степень готовности большинства россиян к самостоятельной заботе о собственном психическом здоровье, было бы важно предпринимать координированные усилия и в этом направлении. В частности, представляется целесообразной в этой связи разработка и реализация специальных исследовательских, профилактических и даже терапевтических программ мониторинга психического здоровья для разных групп населения. Эти программы должны помогать людям контролировать собственное психическое здоровье, обучать их этому. Их составной частью должно стать и то, что относится к мотивации и умению сотрудничать с врачом, к настроенности на

* Материал подготовлен при поддержке РФФИ, грант №06-06-80309.

такое сотрудничество. Еще один круг возникающих в этой связи проблем связан с необходимостью противодействовать стигматизации.