

Опыт психотерапевтического консультирования при православном храме

М.А.Рогозина, Г.А.Демьяненко

ГОУ ВПО «Воронежская государственная медицинская академия
им. Н.Н.Бурденко» Росздрава

Более двух лет при православном Спасском храме г. Воронежа проводится психотерапевтическое консультирование прихожан, начало которому положила профессор, д.м.н., психиатр, ныне покойная Любовь Акимовна Стукалова. Свободный благотворительный прием всех желающих осуществляется два раза в месяц по воскресеньям после утреннего богослужения.

Практика храмового врачебного консультирования подтвердила наше предположение: немало прихожан испытывают нужду в психиатрическом – психотерапевтическом попечительстве, но в силу социальных, экономических, духовно- религиозных и других причин люди отказываются от помощи специализированных психиатрических учреждений. Анализ заявляемых во время приема проблем выявил их разнообразие – от чисто психологических трудностей здоровой личности до тяжелых психических расстройств. Наши посетители привлекала возможность свободного доверительного обсуждения с православным врачом своих проблем и надежда на безлекарственное (фитотерапия, психотерапия) лечение. Диалогическое выслушивание консультируемых явилось основным психотерапевтическим приемом, а назначение психотропных препаратов сводилось к минимуму. Непосредственное сотрудничество с настоятелем храма помогало нам глубже вникать в обстоятельства и переживания пациентов. В процессе общения с прихожанами, страдающими различными психическими нарушениями, удавалось изменить их недоверчивое отношение к официальной психиатрии и привлекать к индивидуальным лечебно-реабилитационным программам. Последние осуществлялись в рамках лечебного учреждения или при церкви и варьировали от подбора поддерживающей лекарственной терапии и духовно- психотерапевтической помощи – до госпитализации (при необходимости) в клинику.

Таким образом, наша практика совместного церковно-врачебного попечительства людей с личностными, поведенческими и психическими проблемами делает более доступной населению психиатрически – психотерапевтическую помощь и способствует не разделению, а сближению медицинских и духовно-религиозных взглядов на принципы восстановления душевного здоровья.