

Параноиды бизнесменов

С.Н. Осколкова

ФГУ «ГНЦ ССП им.Сербского Росздрава»

Реактивные психозы, как психопатологические состояния, обусловленные сверхсильным для данной личности раздражителем, известны давно (достаточно подробно описаны как тюремные психозы, психозы лишения свободы и др.). Наименее разработанными можно считать психогенные бредовые психозы, обусловленные специфическими ситуациями в сфере владения крупными материальными ценностями (бизнес, банковское дело и др.). В качестве психогении обычно выступает один из следующих факторов: шантаж, угрозы лишения прибыльной работы с перспективой разорения, нищеты, угрозы жизни и здоровью (своему или близких), реальные ссоры с партнерами или острые конфликты с конкурентами, объективные проблемы в работе, нерешаемые при всех усилиях лица. Развитию бредового психоза способствуют «традиционные» обстоятельства – частое употребление алкоголя, хронические стрессы, переутомление, сложные семейные ситуации, частые поездки со сменой биоритма.

Клиническая динамика «параноида бизнесменов» обычно постепенная, с подострым развитием – тревога, аффективные расстройства, нарушения сна дополняются малосистематизированными, чаще нестойкими идеями отношения, преследования с нарастающей бредовой настроенностью. Углубление психопатологии следует за дополнительной, нередко внезапной психотравмой (ссорой с конкурентами или компаньонами). Возникают страх, убежденность в постоянной слежке, прослушивании телефонных разговоров (больные приобретают несколько телефонов и их меняют), стараются перемещаться только в машинах, сужают круг общения. При дальнейшей генерализации и систематизации психогенного комплекса у больных нарастают страх, который они всячески психологизируют, приводят примеры убийств знакомых или описанные в прессе. Вместе с тем, для описанного расстройства характерно длительное частичное сохранение трудоспособности или её хорошая имитация. Состояние больных может утяжеляться и реакциями конкурентов или недоброжелателей, которые замечают необычное поведение заболевших (тревожные взгляды, психомоторное возбуждение, стремление менять места ночевки, жительства) и подчеркивают опасность, нарочито вздыхая, предрекают «закат» их дела, фирмы. Обычно реактивный психоз и в форме «параноида бизнесменов» сопровождается соматовегетативными реакциями, упорной бессонницей, витальной тоской, суицидальными мыслями, идеями самообвинения в тяжелом положении семьи и раздумьями о расширенном самоубийстве. После стацио-

нирования в психиатрическое учреждение психопатологические переживания больных довольно быстро редуцируются, быстрее всего нормализуется сон. Однако бредовые идеи преследования могут сохраняться ещё несколько недель, несмотря на разрешение психотравмирующей ситуации, активную фармако- и психотерапию. В ряде случаев «параноид бизнесменов» охватывает 2-3 лиц, тесно связанных по работе и психотравмирующей ситуации. Около одного заболевшего (индуктора) возникает так называемый психогенный индуцированный психоз. Партнёры вначале обмениваются подозрениями, сходным образом интерпретируют реальные факты, одновременно обретают мысли об уходе из дела, из жизни, пишут предсмертные записки, завещания и т.д. «Параноид бизнесменов» был описан у людей, занимающих значительную должность, ещё в 40-50 годы (Кербиков О.В., 1949), хотя фабула бредовых переживаний редко включала финансовые проблемы. Описанное расстройство, как и реактивные психозы в целом, имеет тенденцию к рецидивированию, особенно на фоне повторных стрессов, церебральной сосудистой патологии и такие больные нуждаются в систематическом наблюдении. Естественно, указанные параноиды всегда должны дифференцироваться с психогенным дебютом шизофрении.