

## **Изменения массы тела у детей с личностными особенностями и аффективными расстройствами**

*Ю.Ф.Антропов*

РМАПО, Москва, Россия

Обследованы 238 детей с нарушениями массы тела. У 173 больных установлен дефицит массы тела от незначительного до превышающего 15% – 1 группа больных, а у 65 больных отмечалась избыточность массы, во многих наблюдениях более 10%, – 2 группа. У всех больных нарушения массы тела сочетались с другими соматическими нарушениями и в 1 группе были определяющими у 4,6% больных, во 2-й - у 12,3%.

В 1 группе соотношение мальчиков и девочек 1:3,8. Средний возраст –  $13\pm 0,4$  года, возраст начала заболевания  $7,9\pm 0,7$  года. Во 2-й – соотношение мальчиков и девочек 1:2,4, средний возраст –  $11,7\pm 0,9$  года, возраст начала заболевания  $6,3\pm 1,2$  года.

Патология личности определялась у 98,8% детей 1-ой группы и была представлена в большей степени лабильно-истероидными акцентуированными чертами характера (32,4%), эмоционально-лабильными (23,7%), истероидными (19,7%) и тревожно-замкнутыми (10,4%) чертами. Во 2-й группе особенности личности установлены у 98,5% детей преимущественно в виде лабильно-истероидных черт (30,8%), эмоционально-лабильных (30,8%), истероидных (13,9%) и астено-невротических (7,7%). Эти черты характера формировались на базе сангвинического темперамента у 64,1% детей 1-ой группы и у 67,7% - 2-й, холерического – у 32,4% и 27,7%, флегматического – у 3,5% и 4,6% детей.

У всех больных выявлялись аффективные расстройства в виде депрессии как самостоятельное заболевание отмечавшейся в 1-й группе у 71,7% детей, во 2-й – у 72,3%, в структуре других психических заболеваний у 28,3% и 27,7% детей соответственно.

Депрессия чаще были слабо выраженной – у 80,9% детей в 1-й и у 86,2% - во 2-й группе, а умеренно выраженной у 19,1% и 13,8% детей соответственно. Представленность типологических вариантов депрессии была следующей: астено-тревожный в 1-й группе у 50,3% больных, во 2-й – у 46,2%, тревожный – у 23,1% и 29,2%, тревожно-тоскливый – у 15,6% и 12,3%, тоскливый – у 5,8% и 3,1% и астенический вариант – у 5,2% и 9,2% больных соответственно. Психогенная депрессия установлена у 83,3% больных 1-й группы и у 75,4% - 2-й, эндогенная – у 6,9% и 4,6% и соматогенная – у 9,8% и 20% больных соответственно.

Таким образом, личностные особенности и аффективные (депрессивные) расстройства играют определенную роль в генезе нарушения питания у детей как с недостаточностью, так и избыточностью массы тела.