

## **Оценка динамики показателей качества жизни у больных с грыжей межпозвоночного диска на фоне психофармакотерапии**

*М.С.Марков, О.Ю.Ширяев*

Воронежская государственная медицинская академия

Цель исследования – повышение эффективности терапии тревожно-депрессивных расстройств у пациентов с постдискэктомическим синдромом на основе оценки их качества жизни.

Обследованы пациенты (n=82) с постдискэктомическим синдромом. Было проведено выявление уровня социального функционирования с помощью опросника SF-36, а также определение выраженности тревожно-депрессивных проявлений с помощью шкалы депрессии Гамильтона (HDRS). После обследования больные были распределены на следующие группы: контрольная группа (n=34), где не проводилось никакой психофармакотерапии; основная группа (n=34) - пациенты получали азафен в дозе 25 мг 2 раза в сутки в течение 30 дней. Оценка данных проводилась в начале исследования (Д0), через две недели терапии (Д15) и через месяц (Д30).

В контрольной группе достоверные отличия от базальных условий по показателям депрессии получены только на Д30 ( $p < 0,05$ ), в то время как в основной группе имеется снижение показателей депрессии уже к Д15 ( $p < 0,01$ ). При этом полученные показатели депрессивных проявлений в основной группе значимо ниже соответствующих в контрольной.

У пациентов контрольной группы на Д15 не было выявлено никаких статистически значимых сдвигов по показателям качества жизни. Достоверные отличия обнаружены лишь на Д30 в сторону увеличения по показателям ролевого физического функционирования ( $p < 0,05$ ) и жизненной активности ( $p < 0,05$ ). В основной группе на Д15 была отмечена статистически значимая положительная динамика следующих показателей социального функционирования: боль ( $p < 0,05$ ) и психическое здоровье ( $p < 0,05$ ); а на Д30 – показателей: физическое функционирование ( $p < 0,05$ ), ролевое физическое функционирование ( $p < 0,01$ ), боль ( $p < 0,01$ ), общее здоровье ( $p < 0,05$ ), ролевое эмоциональное функционирование ( $p < 0,05$ ), психическое здоровье ( $p < 0,01$ ).

Таким образом, среди пациентов с постдискэктомическим синдромом обнаружены низкие показатели уровня социального функционирования наряду с выраженностью депрессивных проявлений. При применении азафена у данной группы больных наблюдается достоверное снижение уровня показателей депрессии, а также нормализация оценок социального функционирования.