

Особенности психосоциального статуса женщин с эпилепсией в г. Твери

А.К.Зиньковский, Л.О. Мусина, В.Ю. Шестаков

Тверская государственная медицинская академия

Своеобразие клинических проявлений болезни, формирование специфического дефекта личности в результате отсутствующей или неадекватной терапии значительно снижают качество жизни пациентов, в связи с ограничениями в трудовой деятельности, учебе, семейных отношениях и т.д., особенно это касается женщин, страдающих эпилепсией. Поэтому очевидна актуальность данной проблемы и особый интерес врачей к этому заболеванию у женщин, а в частности к его диагностике, лечению, профилактике и психосоциальной реабилитации.

Целью работы является анализ этиологии, типов и частоты припадков, течение заболевания и осуществляемой противоэпилептической терапии у больных эпилепсией женщин. Катамнестически было исследовано 70 амбулаторных карт больных эпилепсией женщин в возрасте от 18 до 60 лет, состоявших под диспансерным наблюдением и обследующихся в специализированном эпилептологическом кабинете на базе Тверского ПНД (СЭК). При этом использовались специально разработанные анкеты, имеющие 75 учетных признака. Результаты исследования показали следующее: диагноз идиопатическая эпилепсия был выставлен у 13 (18,6%) больных, симптоматическая – у 48 (68,6%) больных и не установлена этиология – у 9 (12,8%) пациентов. По типу припадков получены следующие данные: парциальными приступами страдали 33 (47,1%) женщины, а генерализованными – 37 (52,9%) пациента. 74,3% больных (52 человека) имели длительность заболевания более 15 лет. Находясь под диспансерным наблюдением более 5 лет (57 человек-81,4%, а менее 5 лет состояло 13 человек, т.е. 18,6%), строго выполняли все рекомендации врача – эпилептолога 97,1% (68 пациентов). Кроме того, 62 (88,6%) женщины постоянно принимали антиконвульсанты. В итоге у 28 (40%) женщин наблюдалась относительно длительная ремиссия (приступов не было в течение двух и более лет), у 11 больных (15,7%) припадки возникают с частотой менее 1 раза за 6 месяцев, а у 26 (37,1%) приступы появлялись несколько раз в месяц. 11 женщин (15,7%) имели группу инвалидности по психическому заболеванию, трудоустроены были 53 человека (75,7%). В браке состояло только 33,9% больных.

Таким образом, полученные данные свидетельствуют о поздней передаче в г. Твери неврологами больных эпилепсией психиатрам, что затрудняет проведение своевременных лечебно-диагностических и реабилитационных

мероприятий, а также лишает больных социальных прав и гарантий на бесплатное получение антиконвульсантов, льгот на социальное жилье, психосоциальной помощи. Все это требует разработки новых организационно-правовых аспектов, позволяющих улучшить взаимодействие между специалистами первичного медицинского звена и эпилептологами.