

## **Использование пролонга налтрексона – прудетоксона в краткосрочной реабилитации больных опиатной зависимостью**

*Д.Б. Виноградов, Н.В. Наумова, Е.Н. Кривулин*

Челябинск, Областная клиническая наркологическая больница,  
ГОУ ДПО «Уральская государственная медицинская академия  
дополнительного образования Росздрава»

С целью повышения эффективности лечения и реабилитации опиоидной зависимости проведено исследование действия прудетоксона (налтрексон, 1000 мг) в сочетании с психотерапевтическими методиками. В ходе исследования были сформированы 3 группы по 15 человек больных героиновой наркоманией, прошедших курс лечения в Челябинской областной клинической наркологической больнице. Признаки опиоидной (героиновой) зависимости оценивались по критериям МКБ–10. Пациентам первой группы в постабстинентном периоде был имплантирован препарат прудетоксон. Вторая группа пациентов после имплантации препарата получала традиционную фармакотерапию. Отличие третьей группы заключалось в проведении психотерапевтической работы на фоне имплантированного прудетоксона. Исследование проводилось в течение трёх месяцев. Эффективность терапии оценивалась путем сопоставления следующих параметров: психопатологических проявлений (тревожность, агрессивность, астения, депрессия) и ценностно-жизненных ориентаций. В процессе индивидуальной и групповой работы использовались методики когнитивно-поведенческой, личностно-ориентированной, гипносуггестивной и телесно-ориентированной психотерапии.

На первом этапе реабилитации выявлялись психологические причины и установки, препятствующие отказу от употребления наркотиков, а также мотивы «бегства» от реальности. На втором этапе осуществлялась психотерапевтическая работа с интропсихическими конфликтами, поиск путей, способствующих разрешению психологических проблем испытуемых, работа с ценностями, самооценкой, и негативными психопатологическими состояниями психоэмоционального напряжения. Третий этап включал обучение методам самоконтроля и саморегуляции, эффективному функционированию в макросреде. После проведенного ретестирования у пациентов третьей группы отмечалось значительное снижение или полное исчезновение психопатологической симптоматики и положительная динамика в изменении ценностных ориентаций. У первой и второй группы данные тенденции были значительно ниже.

Таким образом, параллельное применение прудетоксона и психотерапии более эффективно в реабилитации больных опиоидной (героиновой) зависимостью по сравнению с монотерапией прудетоксоном и её сочетанием с традиционной фармакотерапией.