

## **К вопросу о роли аутодестигматизации пациентов с гипертонической болезнью в формировании отношения к психотерапевтической помощи и психофармакотерапии**

*Т.З. Биктимиров, О.В. Баимакова, Д.Г. Семенихин*

**Введение.** Невротические и невротоподобные расстройства на фоне артериальной гипертензии усложняют ее диагностику, видоизменяют ответ на проводимую терапию, увеличивают частоту госпитализаций, инвалидизации и риск летальных исходов. В то же время обращаемость пациентов за психиатрической и психотерапевтической помощью, их комплайентность низкие, и опосредованы аутодестигматизационными механизмами, в формировании которых не последнее место занимает невротизация.

**Цель исследования** – выяснить влияние невротизации на отношение к психотерапевтической помощи и психофармакотерапии.

**Материал и методы.** Обследовано 100 пациентов с гипертонической болезнью 3 степени риск IV, при помощи опросника для выявления и оценки невротических состояний Яхина-Менделевича и анкет, составленных в соответствии с целью работы. Ассоциированными клиническими состояниями в 85% случаев были цереброваскулярные, а в 15% – заболевания сердца. Средний возраст больных –  $55 \pm 10$  лет, из них мужчин – 46%, женщин – 54%.

**Результаты.** По данным опросника Яхина-Менделевича 42% респондентов составило условную группу «норма», а у 58% были выявлены разные невротические состояния. 7% пациентов группы «норма» и 59% высоко невротизированных пациентов высказало потребность во враче-психотерапевте. 15% респондентов группы «норма» и 48% высоко невротизированных респондентов поддержало включение психотерапии в комплекс лечебных мероприятий. С ростом невротизации потребность в психотерапевтической помощи увеличивалась ( $p < 0,05$ ). 7% пациентов группы «норма» и 33% высоко невротизированных пациентов считало необходимым применение психотропных препаратов в схеме лечения, предпочитая ноотропы и транквилизаторы. С увеличением невротизации возрастала потребность в психофармакологической коррекции ( $p < 0,05$ ). В то же время, группа высоко невротизированных респондентов чаще (в 70%), нежели группа «норма» (в 27%) считала психотерапевтов странными, малопонятными людьми ( $p < 0,05$ ).

**Выводы.** 1. Прослеживалась настороженность в отношении психотерапевтической помощи и приема психотропных средств, что можно связать с аутодестигматизацией.

2. С ростом невротизации отмечалась диссоциация между увеличивающейся потребностью в психотерапевтической помощи и негативной установкой к психотерапевтической службе и приему психофармакопрепаратов.