

Общественное мнение и отношение населения к проблемам психического здоровья

Л.К. Хохлов, В.В. Гаврилов, В.И. Горохов

Ярославль

Значительная распространенность психических страданий, нарушение при них социальных функций, социальные и юридические ограничения, стигматизация, которые нередко влечет за собой диагноз психической болезни, отсутствие очевидных границ между нормой и патологией — все это вызывает большой общественный резонанс. И необходимо активное участие специалистов в формировании адекватного гуманного общественного мнения о существе психической патологии. Во многом, — когда и почему приходит на прием к психиатру пациент, принимает он показанное лечение или нет, — зависит от господствующих у населения представлений о психических расстройствах, от отношения к больным (страх, предубеждение; «чуждой», «странный», «дурачок», «порченный» и т.п.). В недалеком прошлом по нашей стране прошла волна антипсихиатрии, сейчас находящаяся на спаде. Отчасти она оказала положительное влияние в преодолении негативного выделения психически больного из общества (*alienus* — чуждый, враждебный — давнее обозначение психически больного). Более открыто стали обсуждаться проблемы психического здоровья. Тем не менее, эти вопросы СМИ нередко эксплуатируются в сугубо развлекательных целях, в отталкивающей форме или преподносятся с позиций оккультизма. Дается мистическое объяснение психических нарушений со ссылкой на «науку», с приглашением «ученых», которые психиатрической наукой в общепринятом смысле не занимаются. Поддерживаются предрассудки о психиатрической помощи. Культивируется нездоровый образ жизни. И это является одной из причин того, что возрастает толерантность населения к психопатологии: не своевременно, не сразу обращаются за психиатрической помощью, отказывается от лечения. В этих условиях ухудшается прогноз психических заболеваний. Последние годы в стране увеличилось число психически больных — инвалидов и бомжей. С 1972 года в Ярославле осуществляется проект «Иные». Собираются образцы творчества больных, психопатологической экспрессии. Их авторы — пациенты с тяжелыми видами психопатологии, некоторые из них много лет провели в загородных психобольницах. Регулярно, с широким участием общественности, студентов разных ВУЗов, во взаимодействии со СМИ, в престижных залах проводятся достаточно популярные у населения выставки творчества больных в сочетании с клубной работой. Больные получают возможность прямого общения с людьми, активно участвующими в формировании общественного мнения. И это положительно сказывается на отношении к психически больным, на освещении вопросов психопатологии в СМИ.