

Коморбидные состояния в клинике депрессий у подростков

Ф.Ф. Беликов, И.В. Забозлаева

Челябинск, ГОУ ДПО Уральская государственная медицинская академия
дополнительного образования Росздрава

Актуальность исследования. Депрессии являются одним из самых распространенных видов психопатологии. Их диагностика в подростковом возрасте затруднена частыми замаскированными картинами и депрессивными эквивалентами. Так как в клинике депрессий у подростков аффект не достигает выраженной тоски и апатии, то это позволяет включаться в клинические проявления основного заболевания других психопатологических расстройств. В большинстве случаев именно клиника коморбидных состояний, а не депрессивной симптоматики заставляет родителей искать помощи у медицинских специалистов разных профилей. Подростки с депрессией не стремятся к откровенным беседам, а своим нарушением в поведении вызывают беспокойство даже близких.

Методы. Под наблюдением находилось 27 подростков в возрасте 12–16 лет, которые были разделены на группы. Обследование проводилось с использованием клинических, патопсихологических методик. Оценка депрессивной симптоматики осуществлялась с помощью шкал Зунга и Монтгомери-Асберг MADRS, выраженность коморбидной патологии выявлялась по шкалам Яхина-Менделевича.

Результаты. В результате исследования были выявлены наиболее распространенные варианты коморбидных состояний у подростков с депрессиями. Так в исследуемой группе в 12 случаях выявлялся астено-депрессивный вариант, в 10 — тревожно-депрессивный. Истеро-депрессивный и ипохондрически-депрессивный варианты обнаружены соответственно у 2-х и 3-х больных. Предрасполагающим фактором возникновения астено-депрессивного и тревожно-депрессивного вариантов являлась резидуально-органическая церебральная недостаточность. Развитию истеро-депрессивного и ипохондрически-депрессивного вариантов способствовали невротический тип реагирования у личностей патохарактерологическими типами формирования.

Вывод. Таким образом, симптоматика депрессий в подростковом возрасте чаще представлена коморбидными состояниями, которые требуют дополнительной диагностики с использованием скрининговых методов. Своевременная диагностика и начало лечения депрессивных состояний влияют на динамику основного заболевания и уменьшают риск возникновения неблагоприятных последствий.