

Режим, досуг и праздники для больных орловской области земской психиатрической больницы святого духа (ОЗПБ)

М.А. Некрасов

Кафедра психиатрии медицинского института ОГУ (г. Орел)

Первый директор ОЗПБ — П.И. Якобий, автор 600-страничного труда по организации психиатрического дела в дореволюционной России «Основы административной психиатрии» (Орел, 1900г.), был убежденным сторонником использования системы нестеснения в учреждениях для психически больных. К мужских и женских павильонах ОЗПБ были открыты двери и окна, ликвидированы как ночные так и дневные дежурства персонала. Решетки, ограды и какие-либо другие меры стеснения (в т.ч. фиксация) больных отсутствовали. Количество обслуживающего персонала в отделениях ОЗПБ было очень ограничено: на каждые 40 больных приходилось всего 3 человек прислуги. Несмотря на столь широкую свободу, которой пользовались больные в психиатрической колонии, удавшихся побегов из неё практически не было.

По вечерам больные играли в различные игры: карты, шашки, шахматы; читали газеты и журналы из больничной библиотеки: «Нива», «Русское богатство», «Мир Божий», «Живописное обозрение», «Вокруг света», «Журнал для всех» и «Орловский вестник». Больничная библиотека была хорошо укомплектована художественной литературой. В ней имелись собрания сочинений почти всех русских классиков. Для неграмотных пациентов устраивались послеобеденные чтения в палатах силами образованных больных. Зимой по воскресеньям проводились общие чтения, во время которых использовался волшебный фонарь (прообраз современных слайдскопов), позволявший создавать «туманные картинки».

На Рождество устраивалась ёлка. В празднике участвовали не только больные, но и крестьянские дети из соседних деревень. Присутствие детей очень радовало больных; они плясали, водили вместе с ними хороводы. Во время угощения все сидели за общим столом. В 1895 году было решено дать больнице имя религиозного характера, позволявшее ей иметь свой храмовый праздник. Администрацией больницы предполагалось, что праздник этот должен быть весенним и совпадать по времени с хорошей теплой погодой и обновлением природы, которые должны были способствовать усилению ощущения у больных физического благополучия. Земская управа остановила свой выбор на имени Святого Духа. В этот день для больных устраивали гулянье в больничном саду, иллюминированном разноцветными фонарями. Больные веселились, танцевали, пели. Активное участие в праздниках для больных принимал и персонал ОЗПБ, что способствовало установлению более доброжелательных отношений между ними.