

Исторические истоки реабилитационных процессов в орловской областной психиатрической больнице (ООПБ)

М.А. Некрасов

Кафедра психиатрии Медицинского института ОГУ (г. Орел)

Буквально с первых же дней работы Орловской земской психиатрической больницы Святого Духа (ныне — ООПБ), принявшей больных в августе 1984 года, большое внимание в ней стало уделяться трудовой деятельности пациентов.

В отчетах больницы за 1894 — 1903 гг., составленных её создателем и первым директором — Павлом Ивановичем Якобием много места уделено размышлениям о лечебном значении труда, особенно сельскохозяйственного, для душевнобольных.

Обосновывая широкое внедрение в больнице занятости пациентов трудом, П.И. Якобий писал, что «систематически организованный труд в высшей степени дисциплинирует больных, поддерживает во всем заведении строго образцовый порядок и способствует правильной регламентации жизни в нем. Незанятый и дурящий от скуки и праздности умалишенный несравненно опаснее занятого и работающего». Излагая свои теоретические взгляды П.И. Якобий говорил о том, что нельзя воспринимать сельскохозяйственные работы больных, как экономические факторы и показатели. В отчете больницы за 1899/1900 гг. Якобий пишет о том, что занятие физическим трудом служит одним из могущественных средств при лечении психических больных.

Будучи психиатром-клиницистом, Якобий тонко отмечает особенности действия труда на больных различных нозологических групп: «Страдающие хр. паранойей, прогрессивным параличом, дегенеративным бредом (здесь и далее терминология тех лет — М.Н.) при занятиях физическим трудом меньше думают о своих бредовых идеях, вследствие чего они становятся гораздо более спокойными. У страдающих периодическими психозами маниакальный период при работе протекает гораздо легче и бывает менее продолжительным». Работа оказывает успокаивающее действие на всех больных, вызывает у них здоровый сон, усиливает аппетит, укрепляет их физически.

Труд больных имел разнообразный характер. Они занимались полевыми, огородными, земляными работами, выращивали саженцы растений, трудились в оранжереях, осуществляли посадку деревьев, кололи дрова, ухаживали за домашними животными, работали в мастерских (столярной, швейной, сапожной, картузной, переплетной), убирали больничный двор, мостили дороги, работали в саду.

Таким образом, исследуя период становления ООПБ можно констатировать, что при оказании помощи душевнобольным большое внимание уделялось работе, которую в настоящее время можно назвать реабилитационной.