

Исследование эффективности азафена при лечении депрессивных проявлений у больных остеохондрозом поясничного отдела позвоночника

М.С. Марков, О.Ю. Ширяев, В.И. Матвеев, И.С. Махортова

Воронежская государственная медицинская академия им. Н.Н.Бурденко, г. Воронеж

Цель данного исследования — повышение эффективности психофармакотерапии депрессивных расстройств у больных остеохондрозом поясничного отдела позвоночника при назначении азафена.

Исследование проводилось на базе отделения нейрохирургии Воронежской областной клинической больницы №1. Были обследованы больные (n=48; 31 женщина и 17 мужчин) в возрасте 26-53 лет (средний возраст $46,11 \pm 1,70$ лет) с диагнозом «поясничный остеохондроз». Среди обследуемых в группе №1 (n=22) — пациенты, получавшие стандартную фармакотерапию; в группе №2 (n=26) — пациенты, получавшие азафен. Препарат назначался внутрь 3 раза в день, начальная доза составила 25-50мг/день, затем ее увеличивали по 25мг/день до терапевтической дозы (75-150мг/день). Оценка выраженности депрессивного расстройства проводилась с помощью опросника Гамильтона. Обследование проводилось на начало исследования (Д0) и на пятнадцатый день (Д15).

Полученные результаты: среднее значение депрессивных симптомов в группе 1 на Д0 в баллах составило $15,6 \pm 1,2$ баллов. Было выявлено наличие большого депрессивного эпизода у 43% пациентов, малого депрессивного эпизода — у 38%, а отсутствие депрессивного эпизода в 19% случаев. При обследовании на Д15 средний балл выраженности депрессивного расстройства составил $13,4 \pm 1,31$. При этом большой депрессивный эпизод был выявлен у 41% больных, малый депрессивный эпизод — у 31%, и отсутствие депрессивного эпизода у 28% обследуемых. Среднее значение депрессивных симптомов в группе 2 на Д0 в баллах составило $16,2 \pm 1,8$ баллов. Наличие большого депрессивного эпизода было установлено в 47% случаев, малого депрессивного эпизода — в 41%, отсутствие депрессивного эпизода — у 12% обследуемых. На Д15 средний балл выраженности депрессивного расстройства составил $10,3 \pm 1,3$. При этом большой депрессивный эпизод был выявлен у 24% больных, малый депрессивный эпизод — у 29%, и отсутствие депрессивного эпизода у 47% обследуемых.

Таким образом, при применении азафена отмечалось значительное изменение соотношения степени выраженности депрессивных проявлений в сторону ее снижения. Препарат отличался хорошей переносимостью и отсутствием побочных действий. Таким образом, вышеизложенное, на наш взгляд, обосновывает актуальность дальнейшего исследования применения азафена в клинической практике.