

## **Влияние психологического статуса учащихся медицинского колледжа на показатели умственной работоспособности**

*Е.И. Макшанова, Г.Д. Смирнова*

УО «Государственный медицинский университет»

УО «Государственный медицинский колледж», г. Гродно, Белоруссия

Цель работы – установить связь между психологическим статусом молодых людей, обучающихся в медицинском колледже (МК) и показателями умственной работоспособности. Методом анонимного анкетирования обследовали 150 человек в возрасте 17-19 лет (95,6% девушки). Психологический статус оценивался с помощью опросника Айзенка. В соответствии с рекомендуемыми критериями [Балин В.Д. с соавт., 2005] обследуемые были разделены на 4 группы по степени выраженности экстра-интроверсии. В пределах каждой из групп выявляли уровень тревожности. В зависимости от степени экстра-интроверсии оценивали подвижность нервных процессов, как свидетельство функционального состояния ЦНС и определяли показатели высшей нервной деятельности: кратковременную, долговременную память и внимание. Объём вербально-логической памяти выражали в процентах, а внимание оценивали по числу выполненных заданий, количеству допущенных ошибок и объёму внимания.

Установлено, что большая часть учащихся МК — 70 человек или 50,4 % относится к экстравертам. Второй по численности является группа с промежуточными значениями экстра-интроверсии, всего 24,5% от общего числа обследованных. Группа интровертов — 16,8%, находится на третьем месте. Прослеживалась определённая закономерность выраженности нейротизма в зависимости от степени экстра-интроверсии, так среди экстравертов более многочисленными были группы лиц с низкой и средней выраженностью нейротизма, а среди интровертов 79,2% имели высокую и очень высокую степень нейротизма. Подвижность нервных процессов отличалась в зависимости от экстравертированности: наиболее значительные показатели средней величины подвижности выявлены в группах экстравертов и выраженных экстравертов. В тоже время для большинства интровертов характерно преобладание отрицательной подвижности нервных процессов, то есть более быстрое развитие утомления. Показатели памяти худшими были также у интровертов. Показатели, характеризующие внимание, наиболее высокими были в группе выраженных экстравертов, как по объёму выполненного задания и объёму внимания, так и по минимальному числу совершённых ошибок.

Таким образом, интровертированность, как свойство личности сочетается с более выраженным нейротизмом, худшим функциональным состоянием ЦНС и более низкими показателями работоспособности.