

## **Экстраполяция биопсихосоциальной парадигмы человека на стратегию защиты психического здоровья**

*А.М. Карпов, А.М. Валеева*

Казань (КГМА)

В определение здоровья ВОЗ включены критерии полного физического, психического, социального и нравственного благополучия человека. Определение конструктивно и соответствует современной био-психо-социальной (телесно-душевно-духовной) парадигме человека. Однако, в настоящее время, здравоохранение и медицина, отвечая перед обществом за здоровье людей, не имеют возможностей влиять ни на одну из 4-х его компонент. В России, в странах СНГ и Евросоюза социально-экономические, рыночные реформы привели к росту психических расстройств, обусловленных саморазрушительным поведением и к депопуляции. Причиной этого является нравственный, мировоззренческий, социальный и экономический кризис современного общества.

Смысловой и конструктивной концепцией оздоровления общества может стать современная био-психо-социальная парадигма человека. Она не разделяет людей по политическим и национальным признакам, а наоборот, объединяет и уравнивает на основе общечеловеческой структурно-функционально-смысловой организации человека и общества, признающей у всех людей наличия биологических, социальных и нравственных потребностей и единого варианта их ранжирования по приоритетности и масштабности.

В качестве модели для ее описания подходит русский национальный символ — матрешка. (А.М. Карпов 2004г.) Материальные потребности соответствуют внутренней фигуре, имеющей наименьший масштаб. Они естественным образом лимитируются количествами воздуха, воды, пищевых веществ, комплектов одежды и других материальных ресурсов, необходимых для полного и сбалансированного удовлетворения потребностей организма, рассчитанных гигиенистами и физиологами. Социальные потребности — в образовании, работе, семье, безопасности и т.д. также конечны. Большинству людей достаточно одной профессии, семьи, страны и т.д. Социально-правовые и культурные нормы оформляют и ограничивают размах и способы удовлетворение материальных потребностей. Нравственные потребности наполняют смыслом, оформляют и определяют всю конструкцию в целом. Они соответствуют наружной фигуре в «матрешечной укладке».

Психическое здоровье структурируется аналогичным образом. Его нужно защищать от повреждений на уровне «тела» — от черепномозговых травм, интоксикаций, инсультов и т.д., на уровне «социума» от реформ, ухудшающих социально-экономическое положение людей и на уровне «духа» от деструктивного воздействия всевозможных современных деидеологизаторов-«правозащитников» и СМИ.