

Психическое здоровье: уровни, коды, системы

А.К. Зиньковский

г. Тверь

Проблема психического здоровья человека в настоящее время нуждается в новом осмыслении с позиции синергетического подхода в свете естественно-научных и гуманитарных дисциплин. Предложенная нами концепция психического здоровья как регуляторной метасистемы (нейроиммуноэндокринная и психосоциальная регуляция гомеостаза) базируется на комплексных исследованиях, проведенных на популяционном уровне с применением современных функционально-диагностических подходов (Зиньковский А.К., 1982—2006). Предлагаемая концепция: психическое здоровье — регуляторная метасистема гомеостаза, включает следующие уровни и коды:

УРОВНИ: 1. Физико-химический — неиммунологический иммунитет (метаболический иммунитет). 2. Химико-иммунологический — функционирование иммунологической функциональной системы гомеостаза (по И.Е. Ковалеву, 1994). 3. Клеточно-метаболический уровень — функционирование цитомембранометаболической функциональной системы гомеостаза (по А.К. Зиньковскому, 1993—2006). 4. Нейро-психический уровень — неврологический «гомункулус» (по К. Прибрам, 1995). 5. Психосоциальный уровень — теория психической деятельности (А.Н. Леонтьев, 1977).

Своеобразными кодами, связывающими данные уровни в функциональное адаптирующееся единство внешней и внутренней среды являются: 1. На уровне физико-химического гомеостаза — генетический код, определяющий функционирование нуклеиновой кислоты одновременно как матрицы для других молекул и как биологические часы (М.У. Ниренберг, 1968). 2. На химико-иммунологическом уровне — белковая структура антигена или рецептора является материнской сущностью и в то же время структурой, заключающей в себе информационный образ другого химического соединения (Н. Эрне, 1984). 3. На клеточно-метаболическом уровне — РНК — носитель генетической информации (Олтмен С., Г. Чек, 1989), управление фосфатидилинозитольным циклом (Э. Сазерленд, 1982), лежащем в основе цитометаболического гомеостаза. 4. На нейро-психологическом уровне — мозг является многослойным соматотопическим компьютером (Сентогатои Я., Арбиб М., 1976), наличие работы функциональных систем с конечным результатом (по П.К. Анохину, 1968). Наличие и функционирование мозговых (нейрофизиологических) кодов психических состояний (по И.П. Бехтеревой, 1977). 5. На психосоциальном уровне кодом является система «порождающей грамматики», как сета хорошо сформированных предложений, который включает синтаксический, фонологический и семантический компоненты (Н. Хомский, 1982); внутренняя речь человека — интериоризация социальных отношений и связей (Л.С. Выготский, 1934). В этой связи можно полагать, что психическое здоровье как регуляторная метасистема гомеостаза обеспечивает на системном уровне сложнейшие процессы координации специфических кодов (смыслов), составляющих высшие интеллектуальные функции и составляющих основу и социального адаптивного поведения человека.