

## **Влияние качества жизни до воинской службы на вероятность возникновения психической дезадаптации у срочнотружущих лиц Тверского региона**

*И.А. Аксаков*

Тверская государственная медицинская академия, Тверь, Россия

Введение: Психические расстройства в настоящее время занимают первое место (43,6%) в структуре причин увольнения рядового состава с военной службы по состоянию здоровья (Куликов В.В., 2004). Сообщения о нарушениях психической адаптации срочнотружущих лиц (ССЛ) и о совершаемых ими вследствие этого общественно опасных деяниях практически еженедельно появляются в Российских СМИ. В литературе отмечается тенденция к росту неблагополучия психического здоровья у ССЛ из всего контингента военнотружущих (Дмитриева Т.Б., 2002, Зиньковский А.К., 1997, 2002, 2004, Брызгин М.В., 2002, Аксаков И.А., 2004). В настоящее время отсутствуют четкие психосоциальные критерии, раскрывающие причины психической дезадаптации у ССЛ, и поэтому необходимы дальнейшие исследования в данной области с разработкой практических рекомендаций для эффективного предупреждения ее проявлений.

Цель исследования: изучение влияния качества жизни до воинской службы на вероятность возникновения психической дезадаптации у ССЛ. Было обследовано 70 подэкспертных (ПЭ) ССЛ (уроженцев Твери и Тверской области), на базе отделения ВВПЭ ГУЗ ОКПБ №1 г. Тверь с помощью модифицированной «Базисной карты для клинико-эпидемиологических этнокультуральных исследований ГНЦ СиСС им. В.П. Сербского».

Анализ полученных данных показал, что отягощенность наследственности психическими заболеваниями была у 54 (77,14%) ПЭ; патология беременности и родов у матери у 19 (27,14%); неполная семья: воспитание без отца у 40 (57,14%), воспитание близкими родственниками у 4 (5,71%); стратегия воспитания в родительской семье: условия гиперопеки у 29 (41,43%) и гипоопеки у 5 (7,14); общение в антисоциальных компаниях у 25 (35,71%); болезни до службы в армии: ЧМТ у 23 (32,86%); злоупотребление алкоголем у 36 (51,43%); наркомании у 5 (7,14%); приводы в милицию у 15 (21,43%); отношение к самоубийству: попытка суицида до службы в армии у 33 (47,14%), одобрение суицида как формы выхода из неразрешимой ситуации у 48 (68,57%), неопределенное отношение к суициду у 5 (7,14%); отношение к другим национальностям: враждебное у 37 (52,86%); смерть близких, родных, друзей в период менее 1 года до призыва на воинскую службу у 2 (2,86%); жестокость по отношению к животным у 3 (4,29%). У каждого ПЭ выявлялось разное количество факторов.

Таким образом, результаты настоящего исследования подтверждают наличие корреляционных связей между качеством жизни до службы в армии и вероятностью возникновения психической дезадаптации у ССЛ, тем самым, указывая на обоснованность и необходимость более детального и углубленного изучения качества жизни до службы в армии, при призыве на военную службу, а также усовершенствование системы медико-психологического сопровождения профессиональной деятельности военнотружущих с целью профилактики психической дезадаптации, и совершаемых в результате этого ООД в ВС РФ.